

Turn- und Sportverein DURACH 1921 e.V.



Winterprogramm 22/23

BADMINTON Rainer Arenskrieger, Tel. 0173/4343974

Montag 20.00 - 22.00 Uhr: Freies Spiel Halle 2

TENNIS Manfred Grupp, Tel. 0152/29560492, Nico Gotsch, Tel. 0160/94125391

Montag 20.00 - 22.00 Uhr: Badminton für Tennismitglieder Halle 3

Mittwoch 13.30 - 16.30 Uhr: Tennis Mehrzweckhalle

* Weitere Veranstaltungen siehe Aushang am Tennisheim Oberhofer Straße

TISCHTENNIS Andreas Elsen, Tel. 0831/5237889

Montag 14.00 – 17.30 Uhr: Jugend Anfänger Mehrzweckhalle

17.30 – 19.00 Uhr: Jugend Mannschaft Mehrzweckhalle

19.00 – 22.00 Uhr: Damen / Herren Mehrzweckhalle

Dienstag 17.30 – 19.00 Uhr: Hobby Damen Mehrzweckhalle

19.00 – 22.00 Uhr: Damen / Herren Mehrzweckhalle

Mittwoch 19.00 – 22.00 Uhr: Freies Mannschaftstraining Mehrzweckhalle

Donnerstag 16.30 – 17.30 Uhr: Jugend Anfänger Mehrzweckhalle

17.30 – 19.00 Uhr: Jugend Mannschaft Mehrzweckhalle

19.00 – 22.00 Uhr: Damen / Herren Mehrzweckhalle

Freitag 15.00 – 22.00 Uhr: Hobby Damen / Herren Mehrzweckhalle

FREELETICS + VOLLEYBALL Lukas Fischer, Tel. 0151/12689650

Mittwoch 20.30 – 22.00 Uhr: Hobby Damen/Herren Halle 1

BASKETBALL Ralf Hägele, Tel. 0151/26017111

Mittwoch 19.30 – 21.00 Uhr: Hobby Damen/Herren (ab 16 Jahre) Halle 3
(Beginn Jan. 2023)

Turn- und Sportverein DURACH 1921 e.V.



Winterprogramm 22/23

LEICHTATHLETIK Rochus Kahlert, Tel. 0831/66033

Dienstag	16.30 - 18.00 Uhr:	Kinder 9-12 Jahre	Halle 2+3
	18.00 - 19.30 Uhr:	Jugendtraining	Halle 3
	20:00 - 21:30 Uhr	Allgemeine Fitness	Halle 3
Mittwoch	16.00 - 17.00 Uhr:	Kinder 6-8 Jahre	Halle 2
Freitag	17.00 - 20:00 Uhr:	Krafttraining	Kraftraum
	18.30 - 20.00 Uhr:	Hockey	Halle 1-3

TURNEN/FITNESS/GYMNASTIK Andrea Miller, Tel. 0173/3920565, Ariane Suchlich, Tel. 01525/3380398

Montag	17.30 - 19.30 Uhr:	Leistungsturnen wbl.	Halle 2
	17.30 - 19.30 Uhr:	Klettern gem. 1. Montag im Monat	Halle 3
	18.00 - 20.00 Uhr:	TGW Erwachsene 1	Halle 2
	19.00 - 20.00 Uhr:	Bodyworkout / Fitness	Halle 1
	20.15 - 21.15 Uhr:	Gemischte Gymnastik	Halle 1
		Anschließend: Freies Spiel	
Dienstag	10.15 – 11.15 Uhr:	Damengymnastik	Trachtenraum
	16.45 - 18.00 Uhr:	Turnen gemischt 5-8 Jahre	Halle 1
	18.00 - 19.30 Uhr:	Mädchenturnen 8-12 Jahre	Halle 1
	18.00 - 20.00 Uhr:	Leistungsturnen weibl. ab 9 Jahre	Halle 2
	16.30 - 18.30 Uhr:	TGW Erwachsene 2	Halle 2
Mittwoch	16.45 - 18.00 Uhr:	Mutter-Vater-Kind	Halle 1
	17.00 - 20.00 Uhr:	Leistungsturnen wbl.	Halle 2
	18.00 - 19.30 Uhr:	Turnen, Akrobatik, Jonglieren	Halle 1
	18.00 - 19.30 Uhr:	Krafttraining	Halle 1
	18.00 - 20.00 Uhr.	TGW Erwachsene 1	Halle 2
	18.00 - 20.00 Uhr:	Yoga	Spiegelsaal

Turn- und Sportverein DURACH 1921 e.V.



Winterprogramm 22/23

TURNEN/FITNESS/GYMNASTIK Andrea Miller, Tel. 0173/3920565, Ariane Suchlich, Tel. 01525/3380398

Donnerstag	14.30 – 16.00 Uhr:	Kinderturnen 1 – 5 Jahre	Halle 1+2
Freitag	9.30 - 11.30 Uhr:	Zwergerl-Turnen	Halle 1
	15.00 - 16.00 Uhr:	Leistungsturnen Kraft (nach Absprache)	Spiegelsaal

SKI Isabell Brecheisen, Tel. 0160/96221199, Peter Thaumiller, Tel. 0831/56599901

Montag	17.15 - 21.00 Uhr:	Flutlichttraining	
Dienstag	Zeit u. Ort auf Anfrage:	Flutlicht-Stangentraining Renn-Kids	
Mittwoch	Zeit auf Anfrage:	Stangentraining Renn-Kids	Eschach
	20.00 - 21.45 Uhr:	Fit im Winter Skigymnastik	Halle 3
Donnerstag	Zeit u. Ort auf Anfrage:	Flutlicht-Stangentraining Renn-Kids	
Freitag	Zeit auf Anfrage:	Stangentraining Renn-Kids	Eschach
Samstag	8.45 - ca 11.45Uhr:	Breitensport Schneetraining	Unterjoch

SPINNING Traudl Meier, Tel. 0831/67242, Jürgen Brennauer, Tel. 0831/61718

Montag	18.30 - 20.00 Uhr:	bei Birgit
Dienstag	19.00 - 20.30. Uhr:	bei Traudl
Mittwoch	17.30 - 19.00 Uhr:	bei Sonja oder Petra
	19.15 - 20.45 Uhr:	bei Roland oder Christian S.
Donnerstag	18.30 - 20.00 Uhr:	bei Wolfgang oder Christian M.